

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЭНЕРГЕТИК»

УТВЕРЖДАЮ
Директор Автономной некоммерческой
организации дополнительного
профессионального образования «Энергетик»
О.Т.Финк
«20» декабря 2024 г.

ПРОГРАММА

**«Подготовка преподавателей по обучению приемам
оказания первой помощи»**

Томск, 2024

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
«Подготовка преподавателей по обучению приемам
оказания первой помощи»

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов | | |
|-----------|---|------------------|------------|------------|
| | | Всего | Теория | Практика |
| 1 | Основные понятия и алгоритм действий | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 1.1 | Общие положения по оказанию первой помощи | | | |
| 1.2 | Правила оказания первой помощи | | | |
| 1.2.1 | Основные действия на месте происшествия | | | |
| 1.2.2. | Алгоритм действий при чрезвычайной ситуации. | | | |
| 1.3. | Отработка алгоритмов действий в форме ситуационных задач и ролевых игр | | | |
| 2 | Психофизиологическая готовность к оказанию первой помощи | 2 | 2 | |
| 2.1. | Особенности реагирования на стрессовую ситуацию в зависимости от психотипа человека. | | | |
| 2.2. | Способы преодоления стрессовой реакции. | | | |
| 3 | Основы анатомии и физиологии человека | 4 | 4 | |
| 3.1. | Краткие сведения о строении организма человека | | | |
| 4. | Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия | 2 | | 2 |
| 4.1 | Принципы осмотра места происшествия, выявление потенциально опасных факторов. Определение количества пострадавших и объем первой помощи | | | |
| 4.2 | Принципы первичного осмотра пострадавшего. Определение нарушений витальных функций человека. Обеспечение проходимости дыхательных путей | | | |
| 4.3 | Остановка кровотечений | | | |
| 4.4 | Повязки | | | |
| 4.5. | Транспортная иммобилизация | | | |
| 5 | Базовая сердечно-легочная реанимация | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 5.1 | Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий | | | |
| 5.2 | Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых | | | |
| 6 | Нарушение дыхания | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 6.1 | Характеристика нарушения дыхания | | | |
| 6.2 | Первая помощь при нарушении дыхания | | | |
| 7 | Нарушение сознания | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 7.1 | Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания ,причины возникновения. | | | |
| 7.2 | Первая помощь при нарушениях сознания | | | |
| 8 | Раны | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 8.1 | Характеристика раневых поражений | | | |
| 8.2 | Первая помощь при ранениях | | | |
| 9 | Травма живота, груди | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 9.1 | Характеристика травмы живота, груди | | | |
| 9.2 | Первая помощь при травме живота, травме груди | | | |

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов | | |
|--------------|---|------------------|------------|------------|
| | | Всего | Теория | Практика |
| 10 | Травма головы | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 10.1 | Характеристика травмы головы | | | |
| 10.2 | Первая помощь при травме головы | | | |
| 11. | Травма позвоночника, таза | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 11.1 | Характеристика травмы позвоночника, таза | | | |
| 11.2 | Первая помощь при травме позвоночника, таза | | | |
| 11.3 | Транспортировка пострадавших | | | |
| 12. | Травмы конечностей | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 12.1 | Характеристика травм конечностей | | | |
| 12.2 | Первая помощь при травмах конечностей | | | |
| 12.3. | Транспортная иммобилизация при травмах конечностей | | | |
| 13. | Синдром длительного сдавления (СДС) конечности | 1 | 1 | |
| 13.1 | Характеристика СДС | | | |
| 13.2 | Первая помощь при СДС конечности | | | |
| 14. | Термические и химические ожоги | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 14.1 | Характеристика, признаки ожогов | | | |
| 14.2 | Первая помощь при термических ожогах | | | |
| 14.3 | Первая помощь при химических ожогах | | | |
| 15. | Отравления | 1 | 1 | |
| 15.1 | Отравления химическими веществами | | | |
| 15.2 | Пищевые отравления (токсикоинфекции) | | | |
| 15.3. | Первая помощь при отравлениях | | | |
| 16 | Острые заболевания органов брюшной полости | 0,5 | | 0,5 |
| 16.1 | Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости | | | |
| 16.2 | Первая помощь при болях в животе | | | |
| 17 | Острое заболевание сердечно-сосудистой системы | 1 | 1 | |
| 17.1 | Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы | | | |
| 17.2 | Первая помощь при болях в сердце | | | |
| 18. | Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами | 0,5 | 0,5 | |
| 18.1 | Характеристика поражений. Первая помощь при поражении | | | |
| 19. | Воздействие электрического тока | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 19.1 | Поражающее действие электрического тока | | | |
| 19.2 | Освобождение от действия электрического тока | | | |
| 19.3 | Схема оказания первой помощи | | | |
| 20. | Проверка знаний | 1 | 1 | |
| ВСЕГО | | 24 | 16 | 8 |

*Отработка практических навыков на работе-тренажере «Гоша-06», на тренажере-манекене пострадавшего "Алексей-01"